

EVALUATION DU COUT DU TRAITEMENT D'UN HYPERTENDU
EN FRANCE, EN 1981

(Dr Jacqueline AKOUN-CORNET, Paris)

Méthode d'approche du problème

Lorsque les généralistes qui avaient participé à l'essai clinique sur l'acébutolol dans leur cabinet de praticien, vinrent à bout de l'expérimentation en 1976, il va sans dire que la relation qu'ils avaient établie avec leurs malades hypertendus insérés dans l'essai, ne fut pas interrompue pour autant et que la plupart des patients continuèrent à faire traiter régulièrement leur hypertension par ces mêmes médecins.

Trois ans après la fin de l'expérience, il devenait intéressant de faire une démarche rétrospective pour savoir, alors que cela n'avait pas été prévu et n'avait donc pas pu induire un type de fonctionnement inhabituel chez ces praticiens, ce qu'il en était de ce fonctionnement "banalisé" du généraliste face à l'hypertendu.

C'est ainsi que l'idée apparut qu'il serait possible d'évaluer le coût moyen de l'hypertension en France (puisque la population des médecins ayant participé à l'essai clinique recouvrait globalement l'exagone et se répartissait assez largement dans l'éventail social et géographique) à partir des données que nous espérons recueillir auprès de ces confrères.

Ayant affaire à des généralistes bien rodés à un fonctionnement qui permette de déboucher sur une recherche et tenant scrupuleusement leurs dossiers médicaux, il fut facile d'obtenir deux les renseignements indispensables à l'évaluation du coût du traitement, à savoir :

a/ le nombre de malades concernés, c'est-à-dire ceux qui, au bout de ces trois années, restaient clients traités de leur médecin ;

.../...

- b/ le nombre de consultations effectuées tout au long de ces trois années dans un fonctionnement dont le rythme était, bien entendu, établi librement entre le médecin et le malade ;
- c/ le nombre de jours écoulés entre la première et la dernière consultation répertoriée, pour que la durée du suivi de ces malades ne soit pas une approximation mais un nombre de jours exact se rapprochant des trois ans ;
- d/ le nombre et la nature des examens complémentaires ayant été pratiqués, donc jugés nécessaires, pendant cette même période ;
- e/ le nombre de comprimés utilisés sur le plan thérapeutique pour chaque classe de médicament ayant un rapport avec l'hypertension. Le Sectral fut très largement le plus prescrit, tel qu'il avait été instauré lors de l'expérimentation initiale puisqu'il fut donné pendant 130.070 jours sur les 133.104 jours de prescription pris en compte ; la liste des autres drogues à visée hypertensive apparaitra dans un tableau ci-après. Une approximation légère interviendra dans l'étude du coût des médicaments associés au Sectral, car si le nombre de comprimés d'Acébutolol a bien été répertorié, les médicaments associés furent simplement cités avec leur nombre de jours d'utilisation sans précision de dose. Nous conviendrons donc (après accord oral avec nos confrères), que les diurétiques, l'Aldatense, le Baronorme, le Tensionorme et le Tensitral ont été utilisés en moyenne à la dose d'un comprimé par jour, tandis que les autres hypotenseurs (Aldomet 250, Catapressan, Népressol, autres β bloquants) ont dû être utilisés à la dose moyenne de deux comprimés par jour.

Ces renseignements obtenus, le calcul du coût va se faire en tenant compte :

- 1°/ du tarif des actes médicaux tels qu'ils sont fixés au 1er juillet 1981 par la Convention Nationale ;
- 2°/ des prix des médicaments tels qu'ils sont donnés sur le Vidal 1981, en précisant :

- que le calcul des doses ayant été fait en comprimés à 200 mg pour le Sectral, nous nous baserons pour ce médicament sur le prix de la boîte de 20 comprimés à 200 mg ;
- que pour les autres médicaments répertoriés qui ne comportent qu'un seul dosage, nous avons choisi pour le calcul du prix, celui du plus grand conditionnement ;
- le prix des hypotenseurs non codés qualifiés d' "autres" a été calculé selon le prix moyen des hypotenseurs nommés.

Résultats :

- nombre de malades répertoriés : 125
 - nombre total de jours de traitement : 133.04
 - nombre de jours de traitement par malade : 1.065
soit, compte tenu des arrêts transitoires de traitement :
35 mois ou 3 ans moins 1 mois
 - Nombre total de consultations :
de médecine générale : 1.828
 - soit par malade pour 3 ans : 14,62
 - soit par malade et par an : 5 consultations au cabinet médical.
 - nombre total d'examens complémentaires : 1.442 (liste dans le tableau ci-après), soit par malade et par an :
4 examens complémentaires ;
 - nombre de comprimés de Sectral à 200 mg :
 - 1.440 jours à 1/2 comprimé
 - 27.160 " à 1 "
 - 1.890 " à 1 1/2 "
 - 73.600 " à 2 "
 - 20.880 " à 3 "
 - 1.170 " à 3 1/2 "
 - 4.320 " à 4 "
 - 180 " à 5 "
 - 870 " à 6 "
- soit un total de : 268.050 comprimés

.../...

- Nombre de comprimés à action hypotensive autres que

Sectral :

- Aldactazine	:	5.220 jours à 1 comprimé	:	5.220
- Modurétic	:	8.970 " " "	:	8.970
- Lasilix	:	4.020 " " "	:	4.020
- Brinédine	:	1.020 " " "	:	1.020
- Aldatense	:	420 " " "	:	420
- Baronorme	:	880 " " "	:	880
- Tensionorme	:	1.140 " " "	:	1.140
- Tensitral	:	450 " " "	:	450
- Aldonet 250	:	4.230 " 2 "	:	8.460
- Catapressan	:	1.950 " " "	:	3.900
- Népressol	:	3.600 " " "	:	7.200
- Avlocardyl	:	2.550 " " "	:	5.100
- Trasicor	:	420 " " "	:	840
- Autres	:	4.960 " " "	:	9.920

Au total :

Nous résumerons le bilan financier ainsi établi dans le tableau ci-après qui fait apparaître pour 35 mois de traitement et 125 hypertendus régulièrement traités :

a) le prix total des actes médicaux : 149.222 Frs

b) le prix total des médicaments : 383.468 Frs

soit un total général de : 532.690 Frs

Coût moyen d'un malade régulièrement traité pour hypertension en médecine générale (prix 1981) :

	actes médicaux	médicaments hypotenseurs	total
par an	409 FF	1.050 FF	1.459 FF
par mois	34 FF	87,5 FF	121,5 FF
par jour	1 FF	2,9 FF	3,9 FF

Rappelons que dans cette population de 125 malades traités depuis trois ans :

- 90 % ont des pressions systoliques normalisées
- 86 % " " " diastoliques "
- 12 malades ont été considérés guéris et restent non traités sous surveillance
- on compte un seul décès pour cause cardio-vasculaire chez un malade n'ayant pas supporté des doses suffisantes de beta bloquants (asthme)
- on n'a pas relevé d'incidents ou complications notables chez les autres malades en traitement.

.../...

				6.
nombre actes ou comprimés		prix unitaire	prix total	pour 125 malades hypertendus régulièrement traités pendant 35 mois
Consultations médecine gén.	1.828	50 F	91.400 F	} 149.222 FF
F.O	153	70	10.710	
E.C.G.	141	165,40	23.321	
lipidémie	273	29,60	8.080	
glycémie	301	14,80	4.454	
uricémie	126	14,80	1.864	
cholestérolémie	126	14,80	1.864	
urée sanguine	125	14,80	1.850	
F.N.	123	44,40	5.461	
glycosurie	38	2,96	112	
proteinurie	36	2,96	106	
Sectral 200	268.050	1,255	336.402	} 383.468 FF
Aldactazine	5.220	1,50	7.830	
modurétic	8.970	0,796	7.140	
Lasilix	4.020	0,68	2.733	
Brinéidine	1.020	1,18	1.203	
Aldatense	420	1,015	426	
Baronorme	880	1,43	1.261	
Tensionorme	1.140	0,46	527	
Tensitral	450	0,50	225	
Aldonet 250	8.460	0,63	5.329	
Catapressan	3.900	0,73	2.847	
Népressol	7.200	0,35	5.040	
Avlocardyl	5.100	0,51	2.601	
Trasicor	840	0,92	778	
autres	9.920	0,92	9.126	