

Identification par une étude quantitative des habitudes de consommation, des motivations à fumer et des représentations du tabagisme chez les patients fumeurs

JURY

Mme la Professeure Isabelle Aubin-Auger

M. le Docteur Didier Duhot

M. le Professeur Alexandre Duguet

M. le Docteur Thomas Gille

Présidente

Directeur

Membre du jury

Membre du jury

Claire VO VAN
Soutenance de thèse du 12/10/2021

Introduction

- ↓ Le tabagisme responsable de 75 000 décès en France en 2015
- ↓ Depuis 2016, baisse du nombre de fumeurs mais encore 30,4 % de fumeurs en France en 2020
- ↓ Près de 2 fumeurs / 3 déclarent souhaiter arrêter de fumer
- ↓ 97 % des fumeurs n'arrivent pas à arrêter sans aide
- ↓ Mais seuls 3 fumeurs / 10 avaient abordé la question du tabac avec un médecin

Introduction

- ↓ Patients : représentations propres du tabagisme et attentes propres de la prise en charge
- ↓ Peuvent différer de celles des médecins généralistes et poser des difficultés dans la prise en charge
- ↓ Une meilleure connaissance pourrait permettre une amélioration de la prise en charge du tabagisme en médecine générale

Matériels et méthodes

- ↓ Objectif principal : identifier les habitudes de consommation, les motivations à fumer et les représentations du tabagisme chez les patients fumeurs
- ↓ S'intègre dans l'étude tabagisme de la SFMG
- ↓ Création des questionnaires patients à partir de la revue de la littérature

Matériels et méthodes

↓ Division du questionnaire en plusieurs parties

- Données administratives et principales pathologies du patient (5 questions)
- Motivations à fumer et habitudes de consommation de tabac (7 questions)
- Représentations du tabac par le patient et ses attentes par rapport à la prise en charge du tabagisme par son médecin traitant (8 questions)
- Sevrage tabagique (20 questions)

Matériels et méthodes

- ↓ Médecins généralistes recrutés par un questionnaire (liste de diffusion de la SFMG) du 26/08/2020 au 01/10/2020
- ↓ Inclusion du 1^{er} patient majeur fumeur de la journée par chaque médecin sur 5 à 10 jours jusqu'au 31/03/2021
- ↓ Le patient répond au questionnaire hors de la présence du médecin
- ↓ Remplissage du questionnaire en miroir par le médecin une fois le patient parti

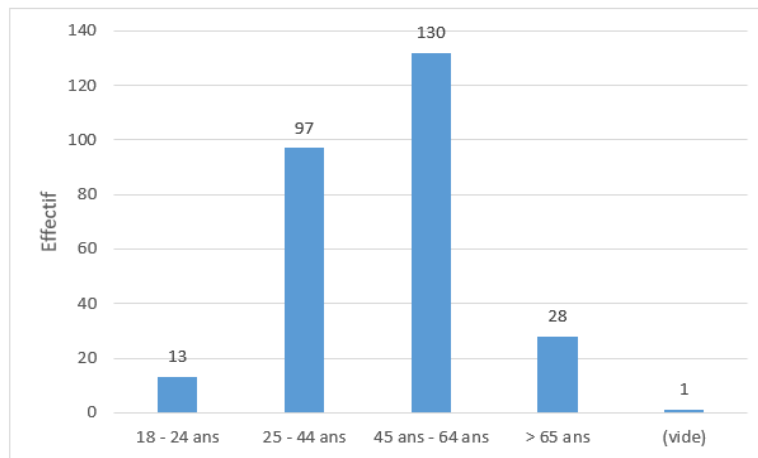
Matériels et méthodes

- ↓ Questionnaires en ligne LimeSurvey pour les médecins / Papier ou en ligne pour les patients
- ↓ Données rentrées sur Excel
- ↓ Analyse observationnelle descriptive quantitative des données
- ↓ Test de Chi-2 ou test de Fischer sur BioStaTGV

Résultats

- ↓ 69 médecins / 122 ont inclus au moins un patient dont 25 ont inclus plus de 5 patients
- ↓ 269 questionnaires patients fumeurs après exclusion de 5 questionnaires
- ↓ Sex-ratio 0,6 (167 F ; 102 H) de 18 à 88 ans
- ↓ Age moyen de la 1^{ère} cigarette : 16,1 ans (9 à 31 ans)

Répartition des patients inclus par catégories d'âge



Résultats

- ↓ 79 % pensaient que le tabagisme avait un effet négatif sur leur entourage
- ↓ Tabagisme dangereux pour la santé dès la 1^{ère} cigarette pour 62 % des patients
- ↓ 77 % avaient au moins un parent qui fumait pendant leur jeunesse
- ↓ 48 % n'avaient pas de connaissances sur l'utilisation des substituts nicotiques pendant la grossesse
 - dangereux pour 20 %
 - pas de \neq hommes/femmes
- ↓ Statut tabagique du médecin généraliste
 - pas d'impact sur sa légitimité à les prendre en charge pour 58 % des patients
 - seul 4 % seraient rassurés
 - 21 % ne préférerait pas le savoir et 15 % le trouverait moins crédible

Résultats

↓ Principale source d'information sur la tabagisme : médecin généraliste à 78 %

↓ Consommation de cigarettes/j : 88 % fumaient moins de 20 /j

Répartition des patients selon le nombre de cigarettes fumées par jour

| | Hommes | | Femmes | | Total | |
|------------------------------------|--------|----|--------|----|-------|----|
| | N | % | N | % | N | % |
| Occasionnellement | 4 | 4 | 5 | 3 | 9 | 3 |
| Moins de 5 cigarettes par jour | 8 | 8 | 22 | 13 | 30 | 11 |
| Entre 5 et 10 cigarettes par jour | 30 | 29 | 56 | 34 | 86 | 32 |
| Entre 11 et 20 cigarettes par jour | 40 | 39 | 71 | 43 | 111 | 41 |
| Entre 21 et 40 cigarettes par jour | 14 | 14 | 13 | 8 | 27 | 10 |
| Plus de 40 cigarettes par jour | 6 | 6 | 0 | 0 | 6 | 2 |

Test de Fisher : $p = 0,01$

Résultats

- ↓ Principales motivations à commencer à fumer : par effet de mode (65 %), pour se détendre (24 %), pour augmenter la confiance en soi (17 %) et contrôler le stress (14 %)
- ↓ Pas de relation entre l'âge de la première cigarette et les principales motivations à commencer à fumer

Motivations à commencer à fumer

| | Oui | | Non | |
|--|-----|----|-----|----|
| | N | % | N | % |
| Parce que la cigarette était à la mode | 174 | 65 | 95 | 35 |
| Pour se détendre | 65 | 24 | 204 | 76 |
| Pour augmenter la confiance en soi | 46 | 17 | 223 | 83 |
| Pour contrôler le stress | 38 | 14 | 231 | 86 |
| Pour imiter mes parents | 25 | 9 | 244 | 91 |
| Pour lutter contre l'ennui | 15 | 6 | 254 | 94 |
| Pour contrôler mon poids | 9 | 3 | 260 | 97 |

Résultats

↓ Principales motivations à continuer à fumer : par habitude (58 %), par dépendance (57 %), pour faire face au stress (43 %), par plaisir (39 %)

Motivations à continuer à fumer

| | Oui | | Non | |
|---|-----|----|-----|----|
| | N | % | N | % |
| Par habitude | 155 | 58 | 114 | 42 |
| Par dépendance | 154 | 57 | 115 | 43 |
| Pour faire face au stress | 115 | 43 | 154 | 57 |
| Par plaisir | 105 | 39 | 164 | 61 |
| Par ennui | 31 | 12 | 238 | 88 |
| Pour être avec les autres (moyen de socialisation) | 21 | 8 | 248 | 92 |
| À la place d'une autre drogue ou d'un comportement addictif | 9 | 3 | 260 | 97 |

Résultats

- ↓ La plupart qui fumaient occasionnellement et moins de 5 cigarettes par jour continuaient à fumer par plaisir
- ↓ La majorité de ceux qui fumaient entre 11 et 40 cigarettes /j continuaient par dépendance

Les principales motivations à continuer à fumer en fonction du nombre de cigarettes fumées par jour

| Consommation de cigarettes par jour | Les motivations à continuer à fumer | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------|--------------|
| | Par plaisir | Par dépendance | Contre le stress | Par habitude |
| | % | % | % | % |
| Occasionnellement | 67 | 33 | 33 | 22 |
| Moins de 5 cigarettes par jour | 60 | 37 | 50 | 50 |
| Entre 5 et 10 cigarettes par jour | 38 | 52 | 38 | 59 |
| Entre 11 et 20 cigarettes par jour | 37 | 65 | 45 | 59 |
| Entre 21 et 40 cigarettes par jour | 19 | 74 | 37 | 70 |
| Plus de 40 cigarettes par jour | 33 | 50 | 67 | 33 |
| Test de Fisher | p = 0,016 | p = 0,013 | p = 0,61 | p = 0,11 |

Discussion

↓ Peu d'études quantitatives récentes à l'échelle nationale sur le sujet

↓ Principaux biais

- Manque de participation durant l'épidémie de Covid-19 : biais de non-réponse
- Biais de recrutement
- Biais de volontariat
- Pas de biais de désirabilité

Discussion : principaux résultats

- ↓ En comparaison du Baromètre de Santé Publique France 2017
 - Les > de 65 ans + représentés dans notre étude contrairement aux 18 – 24 ans
 - Répartition de la consommation de cigarettes/j similaire même si effectif bas dans notre étude (fumeurs occasionnels et > 40 cigarettes/j)
- ↓ Information à poursuivre sur effets du tabagisme passif et absence de seuil de dangerosité du tabac
- ↓ Les femmes pas mieux informées sur tabac et TNS pendant la grossesse que les hommes

Discussion : principaux résultats

↓ Principales motivations à commencer à fumer :

- seulement 9 % pour imiter leur parent
- alors que 77 % avaient au moins un parent qui fumait
- pas de mise en évidence de lien entre l'âge de la 1^{ère} cigarette et les motivations à commencer à fumer

↓ Age moyen de la 1^{ère} cigarette : 16,1 ans

- 14,4 ans en 2017 (Observatoire français des drogues et des toxicomanies)
- actions de sensibilisation chez les adolescents d'autant plus si un de leurs parents fument

Discussion : principaux résultats

↓ Intervention du MG limitée sur les patients fumant < 5 cigarettes/j

- < 5 cigarettes /j fumaient plus par plaisir
- > 5 cigarettes /j fumaient plus par dépendance

| Consommation de cigarettes par jour | Les motivations à continuer à fumer | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------|------------------|--------------|
| | Par plaisir | Par dépendance | Contre le stress | Par habitude |
| | % | % | % | % |
| Occasionnellement | 67 | 33 | 33 | 22 |
| Moins de 5 cigarettes par jour | 60 | 37 | 50 | 50 |
| Entre 5 et 10 cigarettes par jour | 38 | 52 | 38 | 59 |
| Entre 11 et 20 cigarettes par jour | 37 | 65 | 45 | 59 |
| Entre 21 et 40 cigarettes par jour | 19 | 74 | 37 | 70 |
| Plus de 40 cigarettes par jour | 33 | 50 | 67 | 33 |
| Test de Fisher | p = 0,016 | p = 0,013 | p = 0,61 | p = 0,11 |

Discussion : principaux résultats

↓ Apport de l'expérience du MG fumeur limité

- Pas d'impact pour 58 % des patients
- Seul 4 % seraient rassurés

↓ Confirmation du rôle essentiel du MG dans la prise en charge du tabagisme

- 1^{ère} source d'information sur le tabagisme

Perspectives / Conclusion

- ↓ Autre mode de recrutement pour être + représentatif de la population générale
- ↓ Etude de la population adolescente et des populations les plus précaires
- ↓ Thèse de Ouiza Meftali : freins et motivations des patients fumeurs dans le cadre du sevrage tabagique
- ↓ Questionnaires miroirs : confrontation des représentations et attentes des patients fumeurs et celles de leurs médecins généralistes
- ↓ Meilleure connaissance des motivations à fumer et des représentations du tabagisme pour améliorer la prise en charge en MG

Merci de votre attention