

LE CONCOURS MÉDICAL®

114, avenue Charles-de-Gaulle
92522 Neuilly-sur-Seine cedex
Tél. : 01 55 62 68 00 - Fax : 01 55 62 69 79
www.concoursmedical.com

Pour joindre votre correspondant, composez
le 01 55 62, suivi des 4 chiffres indiqués.

E-mail : initiale(s) du prénom suivie(s) du nom
de votre interlocuteur (tout attaché) @gmsante.fr

Direction des rédactions médicales
Jean Deleuze

Rédactrices en chef adjointes
Christine Maillard (6987)
Brigitte Némirovsky-Trébuçq
(btrebuçq@gmsante.fr)

Responsable de la rubrique Initiatives
Catherine Holué (6988)

Secrétariat : Patricia Fabre (6971)

Comité de rédaction scientifique
Jean-Noël Fiessinger, Jean-Michel Chabot,
André Chagnon, Jean-François Cordier,
Claude-François Degos, Richard Delarue,
Jean Deleuze, Olivier Fain, Bernard Gavid,
Alexandre Pariente, Alain Tenaillon

**Conseillers scientifiques sollicités
pour ce numéro**
Gilles Fénélon (Dossier)
Yves Magar (Éducation thérapeutique du patient)
Robert Garnier (Santé au travail)
André Chagnon (Consultations médicales)
Nicolas Loubry (Questions juridiques)
André Grosselin (Gestion du patrimoine)

Rédaction en chef technique
Chantal Trévoux (6806)

Directeur artistique
Marc Trenson (6928)

Première rédactrice graphiste
Sabine Meynard-Gueye (6932)

Rédacteur-graphiste
Kasia Gluc

Rédacteurs-réviseurs
Françoise Etesse, Virginie Laforest,
Élisabeth Scemama

Le Concours médical® est une publication
de GLOBAL MÉDIA SANTÉ SAS
www.globalmediasante.fr
Principal actionnaire : ATMED SAS
Capital de 4 289 852 € -
Durée 99 ans à compter du 30.03.1999
ISSN : 0989-2737 - dépôt légal à la parution.
N° de CPPAP : 0414 T 81575
Impression : IPS, 27120 Pacy-sur-Eure



Direction générale - Direction des publications
Alain Trébuçq (6903)

Direction administrative et financière
Bruce Cogitore (6861)

Direction du marketing
Tatiana de Francqueville (6904)

Medical Education
Valérie Cariou (6818)
Yannick Seifert (6887)

Assistants
Ghislaine Jouan (6908)
Danièle Montagne (6983)

Direction commerciale
Emmanuelle Guiard-Schmid (6913)
Cécile Jallas (6915)

Directeurs de clientèle
Arnaud Lacroix (6827)
Sophia Babi Berrada (6945)

Assistants
Agnès Chaminand (6962)
Maria Costa (6881)
Brigitte Schifano (6838)

Chef de projet Internet
Alexandre Mangin (6992)

Emplois et carrières :
Irène Rakotoharime (6957)

Abonnement

Tarif France 150 euros/an (20 numéros)
Tél. : 01 55 62 69 75 - Fax : 01 55 62 69 56
Mail : abo@gmsante.fr

Revue indexée dans la base Pascal (INIST-CNRS)

La revue adhère à la charte de formation médicale continue
par l'écrit du Syndicat national de la presse médicale
et des professions de santé (SNPM) et en respecte les règles
(charte disponible sur demande). Reproduction interdite
de tous les articles sauf accord avec la direction.



Dr Pascal Clerc

Médecin généraliste, membre titulaire
de la Société française de médecine générale

ÉDITO

Polypathologies chroniques : il faut optimiser l'ordonnance

L'étude Polychrome⁽¹⁾ apporte un éclairage sur les risques associés aux traitements médicamenteux de patients atteints de multiples pathologies. Ce projet s'est développé en trois étapes. La première a mesuré la place des patients atteints de polypathologies chroniques dans la patientèle d'un échantillon de généralistes, en les classant par types et selon l'âge, le genre, la nature des situations cliniques et en documentant les caractéristiques des traitements médicamenteux ; parmi les six classes ainsi obtenues de patients polypathologiques chroniques⁽²⁾, celles des patients de 40 ans et plus constituent le socle de la seconde étape, qui a analysé, avec l'appui d'experts pharmacologues et cliniciens, deux sous-échantillons d'ordonnances afin d'en évaluer le risque iatrogène potentiel et d'en proposer une optimisation⁽³⁾. La troisième étape a analysé les déterminants de la polyprescription sur la base de « focus groupes » auprès de 60 médecins généralistes, pour moitié membres de la Société française de médecine générale.

Près des deux tiers des 105 ordonnances sélectionnées aléatoirement comportent au moins une contre-indication (système cardiovasculaire ou respiratoire en majorité) ou une interaction (système cardiovasculaire ou nerveux en majorité) médicamenteuse. Pour autant, les contre-indications ou interactions « potentiellement » graves sont relativement rares (6 % des prescriptions). Un second groupe d'experts (6 médecins et 1 pharmacologue) a proposé une optimisation de 11 ordonnances archétypales sur des critères cliniques ; cette procédure a eu un impact pharmacologique : diminution de 30 % du nombre de médicaments prescrits, et, surtout, de 46 % des contre-indications (bien qu'il en reste une absolue) et de 66 % des interactions ; suppression de l'ensemble des associations médicamenteuses déconseillées.

L'analyse des propos des médecins généralistes souligne la complexité de leurs représentations des causes de la polyprescription, avec des facteurs liés aux patients et à l'interaction médecins-patients (polypathologie, comportements et représentations), aux médecins (processus de décision médicale, coordination/communication avec les spécialistes), et des facteurs sociologiques influençant les comportements des médecins ou des patients.

Bien que cette étude comporte des limites (faible nombre d'ordonnances étudiées par les cliniciens), elle offre des perspectives vers les prescripteurs (leur rappeler les éléments simples de la prescription à améliorer), vers les sociétés savantes de médecine générale et d'autres spécialités (les inviter à des travaux communs), vers les agences sanitaires (leur suggérer de produire des référentiels avec une approche polypathologique), vers les patients (mieux les informer sur les médicaments et les sensibiliser à la prise en charge non médicamenteuse) pour favoriser le bon usage des traitements. 415626 ■

L'étude Polychrome offre des perspectives pour favoriser le bon usage des traitements

1. Clerc P, Mousquès J, Hebbrecht G, De Pourvoirville G. Les enjeux du traitement médicamenteux des patients atteints de polypathologies. Résultats de l'étude expérimentale Polychrome. Question d'économie de la santé, 2010. N°156: p. 6.

2. Clerc P, Mousquès J, Hebbrecht G, de Pourvoirville G. Étude Polychrome : construction d'une typologie des pathologies chroniques en médecine générale, pour une analyse de la polyprescription. Prat Organ Soins 2008;39: 43-51.

3. Clerc P, Mousquès J, Hebbrecht G, de Pourvoirville G. Étude Polychrome : une méthode d'expertise pour optimiser des ordonnances de polyprescription en médecine générale. Prat Organ Soins 2009;40: 167-75.