

## Fiche n°18 : FACTEUR DE RISQUE

### Eléments de définition

Le mot facteur est défini par le Larousse comme « un agent, élément qui concourt à un résultat ; cause : un facteur de succès. S'emploie suivi d'un nom apposé pour indiquer l'élément déterminant qui intervient dans le résultat, dans l'événement : Le facteur chance n'a pas joué cette fois-ci ». Pour l'Académie française, il s'agit de « ce qui joue un rôle dans l'apparition d'un phénomène, le déroulement d'un processus » et aussi « chacun des éléments qui concourent à un résultat ». Le TLFi le définit comme « Chacun des agents, des éléments qui concourent à un résultat. *Facteurs climatiques, économiques* ». On le retrouve souvent associé à d'autres mots pour l'Académie de médecine : facteurs de coagulation, facteur rhumatoïde, facteur de croissance....

La notion de facteur de risque, utilisée en médecine est définie selon le TLFi comme un « attribut ou caractéristique physiologique ou pathologique entraînant un risque plus élevé, pour l'individu chez lequel on le détecte. Exemple : la consommation excessive de cigarettes est un facteur de risque vis-à-vis du cancer du poumon ». Selon le Garnier et Delamare, il s'agit en épidémiologie d'un « élément associé à une incidence accrue de la maladie considérée. Il peut s'agir d'une habitude de vie, d'un état physiologique ou pathologique ; il est distinct de la cause de la maladie ». L'OMS complète cette définition en ajoutant des exemples : « un facteur de risque est tout attribut, caractéristique ou exposition d'un sujet qui augmente la probabilité de développer une maladie ou de souffrir d'un traumatisme. Les facteurs de risque les plus importants sont par exemple, le déficit pondéral, les rapports sexuels non protégés, l'hypertension artérielle, la consommation de tabac ou d'alcool, l'eau non potable, l'insuffisance de l'hygiène ou de l'assainissement ».

### Discussion

Le concept de facteur de risque semble donc assez bien défini. Cela conduit à la prévention, notion intimement liée dans notre pratique à facteur de risque, que l'OMS définit comme « l'ensemble des mesures destinées à éviter la survenue de maladies ou d'incapacités ou d'en limiter l'impact ». Dans la vie quotidienne on « couvre le risque » avec une assurance (quelques fois tous risques !) et en médecine on

« réduit le risque avec la prévention ». Il est bien connu qu'en médecine rien n'est assuré ; sauf le médecin en principe. Enfin, on pourrait ajouter en note dans la définition, qu'il existe un antonyme à « facteur risque », c'est « facteur de protection » qu'on essaie aussi de développer dans le cadre de la prévention. Dans certains cas, un facteur de risque d'une maladie X peut être un facteur de protection d'une maladie Y. C'est le cas des modifications génétiques responsables de la drépanocytose, mais qui protègent du risque de contracter un paludisme. Les facteurs de risque comme les facteurs protecteurs sont des éléments de santé liés au patient, à son environnement, à son mode de vie, à sa culture. Ils peuvent moduler la vulnérabilité en l'augmentant ou en la diminuant. Ils sont multiples et variés ; on retrouve les facteurs de risque cardio-vasculaires : tabagisme, sédentarité, obésité, hypertension artérielle, diabète de type 1 et 2, dyslipidémie. Les facteurs liés au mode de vie : le stress, la profession exercée (contact avec amiante, produits chimiques toxiques...etc.), le régime alimentaire (le régime méditerranéen diminuerait la vulnérabilité cardio-vasculaire). Les facteurs culturels et sociaux : le niveau scolaire, la classe sociale...etc.". Par assimilation nous pourrions définir les facteurs de protection comme toute particularité, caractéristique ou exposition d'un individu qui diminuent la probabilité pour lui de développer une maladie ou de subir un traumatisme<sup>1</sup>.

Nous préciserons la définition de vulnérabilité lors d'une prochaine fiche, mais nous percevons déjà qu'il n'est pas aisé de différencier « facteurs de risque » et « vulnérabilité », puisque les facteurs de risque déterminent la vulnérabilité.

## **Proposition**

Nous retiendrons la définition de l'OMS : « Un facteur de risque est tout attribut, caractéristique ou exposition d'un sujet qui augmentent la probabilité de développer une maladie ou de souffrir d'un traumatisme. Les facteurs de risque les plus importants sont par exemple : le déficit pondéral, les rapports sexuels non protégés, l'hypertension artérielle, la consommation de tabac ou d'alcool, l'eau non potable, l'insuffisance de l'hygiène ou de l'assainissement ».

---

<sup>1</sup> Chouilly J, Jouteau D, Ferru P, Kandel O. Pour un retour au raisonnement clinique, ou comment apprivoiser l'incertitude diagnostique. GMSanté édition. 2019 : p 106-111.